

Effetti nocivi dei coloranti

Scritto da

Lunedì 14 Maggio 2012 17:37 -

Stando a quanto ci segnala l'Aduc (Associazione Diritti Utenti e Consumatori) alcuni coloranti artificiali (E104, E110, E124, se vogliamo andare nello specifico) avrebbero effetti nocivi sui bambini, causando iperattività e conseguenti disturbi come disattenzione e difficoltà educative. Anche l'Unione Europea avrebbe recepito la cosa, dato che ha disposto una riduzione di tali sostanze nella dose giornaliera ammissibile (secondo quanto riporta la Gazzetta Ufficiale dell'Unione Europea, <http://eur-lex.europa.eu/JOHtml.do?uri=OJ:L:2012:078:SOM:IT:HTML>). L'informazione pare confermata dagli studi condotti all'università di Southampton da Jim Stevenson e dal suo team (<http://blog.panorama.it/hitechescienza/2007/09/06/coloranti-e-conservanti-favoriscono-iperattivita-nei-bambini/>). Scopriamo ogni giorno di più che mangiare cibi abbelliti con coloranti, conservanti e altre sostanze chimiche ha un prezzo che paghiamo in salute.

Alessia Carrai / DEApres