

Piante medicinali mediterranee: le proprietà del Cisto e del Lentisco

Scritto da Fabio Nocentini

Lunedì 21 Novembre 2016 11:00 - Ultimo aggiornamento Lunedì 21 Novembre 2016 11:09



Da sinistra a destra: Cisto e Lentisco. Foto di [Diego Luci](#) .

Numerose piante medicinali crescono spontaneamente nella zona del Promontorio di Piombino: tra queste il Cisto marino (*Cistus monspeliensis*) e il Lentisco (*Pistacia lentiscus*).

Il Cisto marino, o di Montpellier, è un arbusto tipico della macchia mediterranea, da cui si ricava un pregiato [olio essenziale](#) (spesso dalla varietà *ladanifer*), ottimo nel linfodrenaggio e nei massaggi disintossicanti; nutriente dei tessuti e antirughe, viene utilizzato in vari prodotti cosmetici ed è indicato nelle malattie della pelle (psoriasi, eruzioni, micosi, eczemi, dermatiti). L'aroma del Cisto si rivolge alle persone chiuse, rigide, troppo fredde nelle emozioni: rimuove vecchi traumi affettivi, attenua i timori, dona maggiore disponibilità nel campo sentimentale.

Piante medicinali mediterranee: le proprietà del Cisto e del Lentisco

Scritto da Fabio Nocentini

Lunedì 21 Novembre 2016 11:00 - Ultimo aggiornamento Lunedì 21 Novembre 2016 11:09

Dalle gemme del Lentisco si ottiene un [Macerato Glicerico](#) (o gemmoderivato) che agisce favorevolmente sulle funzioni fisiologiche dell'apparato riproduttore; tale rimedio possiede proprietà decongestionanti e antinfiammatorie, soprattutto nel caso di alterazioni della funzionalità endocrina. Il gemmoderivato di Lentisco può essere utile nei problemi prostatici, nelle cisti ovariche e nei fibromi uterini.

[Fabio Nocentini](#) , naturopata e scrittore.