

## Diario Agosto: il punto sulla mia situazione

Scritto da Luca Vitali Rosati

Lunedì 19 Agosto 2024 01:40 - Ultimo aggiornamento Giovedì 22 Agosto 2024 10:26

---

Per superare un periodo difficile - Particolare rubrica, iniziata a luglio, narrante la mia situazione personale, esprime sentimenti ed emozioni, sogni ed obiettivi, nonché, in generale, quello che provo durante la vita, ho deciso di lasciar parlare alla mia prima forma d'arte, la poesia. Sebbene la mia sofferenza derivi dal passato, essa è sorprendentemente attuale, e parla di come, ancora una volta, ho superato con tanti aiuti il periodo difficile rappresentato dal mese di luglio.

**09/11/2023**

Del periodo appena passato,  
ove la malattia ha preso il sopravvento,  
comprendo, adesso, che un errore ho fatto:  
non mi sono subito affidato  
a chi aveva gli strumenti per farmi risalir  
dal profondo che ho toccato.  
Così il tempo passava, inesorabile  
ed io sempre più a terra, smembrato,  
svuotato da ogni energia vitale.  
Eppur non ero solo:  
in primis la famiglia, poi gli amici,  
i conoscenti vari m'hanno aiutato,  
non facendomi percepire la solitudine,  
la quale andavo invero cercando.  
Sono stato protetto da me stesso,  
quando, tutto quel che volevo  
era solo non pensare.  
Dimenticare!

Un monito per il futuro:  
affidarmi per superare  
la mia innata diffidenza,  
però comprensibile,  
ché sono stato ferito troppe volte...

## Diario Agosto: il punto sulla mia situazione

Scritto da Luca Vitali Rosati

Lunedì 19 Agosto 2024 01:40 - Ultimo aggiornamento Giovedì 22 Agosto 2024 10:26

---

Ma, in fondo, anch'io  
faccio parte del mondo.