

Grazia Giaume psicoterapeuta lavora con l'Arteterapia da molto tempo, organizza laboratori in cui mette corpo e anima per creare insieme ai partecipanti usando metafore e rendo agevole messaggi motivazionali con l'uso dell'acquerello.

"Attraverso l'uso del colore e della creatività, entriamo in contatto con le nostre emozioni, per incontrare noi e il mondo intorno a noi, nella vita e nel sociale. Conoscersi attraverso la bellezza può essere un aiuto per relazionarsi con sé e gli altri esseri, con ogni persona, con chi incontriamo quotidianamente, nelle relazioni affettive, nelle incombenze del vivere, per strada, sul lavoro. Una vita relazionale soddisfacente ha bisogno di energia emotiva positiva, serena, luminosa, per fronteggiare e sostenere momenti e periodi conflittuali a livello personale sociale e politico".