

## Cos'è il volontariato? Un valore e una risorsa

Scritto da Luca Vitali Rosati

Mercoledì 22 Maggio 2024 11:48 - Ultimo aggiornamento Martedì 04 Giugno 2024 09:33

---

«La Repubblica riconosce e garantisce i diritti inviolabili dell'uomo, sia come singolo sia nelle formazioni sociali ove si svolge la sua personalità, e richiede l'adempimento dei doveri inderogabili di solidarietà politica, economica e sociale.»

La caratteristica fondamentale del volontariato è l'aiuto e il rispetto dei diritti inviolabili dell'uomo,..... secondo me, la **non retribuzione**, in luogo di un'attività psichica e/o fisica "prestata" per lo specifico caso è il primo punto.

Ovviamente esistono molte caratteristiche che denotano il volontariato, facendolo emergere dalle altre forme di lavoro: 1- lo scopo, considerato il fatto che la maggioranza delle forme di volontariato nascono per *aiutare il prossimo*; 2 - la possibilità di individualismo dello stesso, poiché è il singolo che decide se cominciare l'attività di volontariato (anche se esso confluirà, quasi sicuramente, in un'associazione, con scopi e modalità di lavoro comuni); 3 - I numerosi benefici dati dal volontariato stesso (i più importanti dei quali citiamo quello accademico, ovvero la possibilità data allo studente di circondarsi di persone nuove, nonché l'occasione di arricchire il proprio curriculum con un'attività formativa, soprattutto dal punto di vista umano; la longevità del volontario che, secondo recenti studi, allunga la sua vita, per merito soprattutto di interazioni psicologiche, che la fanno divenire più importante e appagante; collegato a quest'ultimo punto, la salute mentale del volontario, il quale sperimenta i più alti livelli di felicità aiutando il prossimo, così come un'altra forma di volontariato, ovvero la solidarietà e/o carità mediante prestito di denaro).

Sebbene queste altre caratteristiche positive siano importanti, sono subordinate alla prima. L'assenza di uno scopo meramente economico, porta il singolo a cercare altri scopi, obiettivi, molto più appaganti dal punto di vista umano - quali, per es., la solidarietà, la misericordia, l'empatia, ecc. -. Non a caso proliferano, anche nelle associazioni che non nascono interamente "volontarie", i volontari stessi, diventata risorsa fondamentale del terzo settore.

Concludendo, possiamo affermare quello che abbiamo detto all'inizio articolo: il volontariato deve essere valorizzato, proprio perché porta seco diritti umani fondamentali per il vivere civile e, quindi, la società stessa.

## **Cos'è il volontariato? Un valore e una risorsa**

Scritto da Luca Vitali Rosati

Mercoledì 22 Maggio 2024 11:48 - Ultimo aggiornamento Martedì 04 Giugno 2024 09:33

---