CICLOESCURSIONE TURISTICA - DOMENICA 14 OTTOBRE 2007LA STRADA DEI SETTEPONTI PER

PIEVI E CASTELLI LUNGO L'ANTICA VIA CASSIA VETUS ETRUSCO-ROMANA

Il Gruppo "Amici della Bicicletta Firenze" invita tutti coloro che hanno una bicicletta con cambio e voglia di passare una domenica in compagnia all'aria aperta a partecipare alla prossima iniziativa sociale di facile escursionismo e turismo amatoriale in bicicletta che sarà effettuata domenica 14 ottobre 2007 con le seguenti modalità organizzative:
Ritrovo: ore 8.45 Stazione Ferroviaria di Firenze SMN – nell'atrio della biglietteria, con biglietto di andata e ritorno con supplemento bici già acquistato dai singoli partecipanti; prenderemo il treno per Arezzo delle ore 9.09.
Difficoltà: facile/media; si tratta di un itinerario misto pianeggiante/collinare dolce con dislivelli lievi intervallati da lunghi tratti pianeggianti che segue "a mezza costa", con un andamento quindi pressappoco pianeggiante, il corso dell'Arno, sempre su fondo asfaltato ma a basso traffico, pertanto la distanza da percorrere è assolutamente non impegnativa nell'ambito di una intera giornata di movimento; poiché il percorso affianca la linea ferroviaria in caso di problemi è possibile l' utilizzo emergenziale del treno per il rientro.
Percorso
: asfaltato.
Pranzo: al sacco, da non acquistare lungo il percorso.
Itinerario: l'itinerario è sinuoso e molto vario con amplissimi panorami che si dispiegano lungo tutto il tragitto; a destra si apre infatti la vastissima piana del Valdarno di Sopra coronata a sinistra dai Monti del Chianti; si parte dalla stazione ferroviaria di Arezzo e dopo una brevissima visita del centro storico della città ci si immette nella provinciale per Quarata; la prima località che si incontra è Ponte a Buriano che prende il nome dall'antico ponte di età romanica sul'arno e

che sembra essere il ponte che Leonardo da Vinci ha disegnato quale sfondo del suo capolavoro "La Gioconda”; pochi chilometri dopo si fa una deviazione (2 Km circa) per visitare il castello di Rondine, piccolo borgo medievale affacciato sull'Arno e che ospita l'associazione "Cittadella della Pace"; ritornati sulla Strada dei Setteponti si arriva a San Giustino dove si può visitare la Pieve Romanica del XII secolo; si prosegue poi per Loro Ciuffenna (un km prima del paese s'incontra la strada che sale al borgo di Gropina dove è situata la Pieve Romanica di San Pietro, una delle pievi più belle della Toscana, ma per arrivarci ci sono 2 Km di salita ripida e quindi l'eventuale visita sarà limitata a chi è disposto alla fatica aggiuntiva); raggiunto e visitato il paese di Loro Ciuffenna si arriva a Castelfranco di Sopra, paese medievale circondato da mura, si prosegue poi per Pian di Scò dove sorge la Pieve Romanica di S. Maria a Sco; dopo Pian di Scò si arriva a Cascia con la stupenda Pieve romanica di San Pietro a Cascia e poi a Reggello; da Reggello si inzia una meravigliosa discesa di circa 7 km fino a Leccio e da qui con un breve tratto di pianura lungo l'Arno si arriva a Rignano per riprendere il treno per Firenze delle ore 18.45, con arrivo previsto a Firenze alle ore 19.25. Durante il percorso potremo sostare ovunque sia bello e interessante, con spirito turistico e conoscitivo, senza fretta e atteggiamento competitivo.

Lunghezza del percorso: circa km 60Durata: intera giornata
Materiale consigliato: bicicletta mountain bike o city-bike con cambio, portapacchi posteriore per allogggio di borsa laterale da viaggio, vestiario idoneo, eventuale casco, occhiali, chiusura per bicicletta, ecc.
Materiale obbligatorio: kit per la riparazione di forature (camera d'aria, o toppe, chiavette ecc.), pompa, vestiario per la pioggia.
Conferma: è gradita la conferma telefonica o email di partecipazione, poiché in caso di avverse condizioni climatiche l'iniziativa potrebbe essere modifcata o annullata.
Costi e responsabilità: la partecipazione è gratuita e volontaria, senza reciproci oneri e responsabilità;
i minorenni sono ammessi solo se accompagnati da un genitore o da un

adulto che se ne assuma la responsabilità.
Accompagnatori: Elena e Paolo
Informazioni e contatti: Amici della Bicicletta Firenze – Via Stradone di Rovezzano 12, Firenze,
Tel./Fax 055/6503400; telefono cellulare operativo dalle ore 21 alle ore 23 nei giorni immediatamente precedenti l'escursione e nel giorno della medesima dal primo mattino 340/8942105;
indirizzo email: amicibicicletta.fi@libero.it ; link specifico nel sito: www.probike.it
FIAB Home page ; Il coordinamento ; Le associazioni Bolgheri: adotta la stazione