Mangiare sano e salvare il mondo, ecco una bella notizia. E' stato proposto al governo del Camerum, perchè lo adotti, un menù dal costo economico (circa 35 euro settimanali), dal Rowett Institute of Nutrition and Health della Aberdeen University con l'aiuto del Wwf. La nuova dieta, che sarà un esempio per tutti, ha battezzato il pacchetto di menù settimanali "Livewell Diet" così composta: cereali ricchi di fibre con latte semiscremato, toast e marmellata, poi minestra di lenticchie, un sandwich di scampi e maionese su pane nero a pranzo e curry di pollo e riso con una fetta di pita. Natataturalmente possiamo renderla valida anche per noi europei.