***Teatr'Anch'io*: cura per il disagio psichico.** Il teatro come mezzo per curare il disagio psichico: funziona. Eccome se funziona. Ne sono la riprova le centinaia di commedie che ogni anno vanno in scena, un po' in tutta italia, con compagnie formate da chi soffre di disagi psichici. *"Attraverso il lavoro sui testi e sull'interpretazione di personaggi di fantasia è più facile trovare sé stessi"* afferma
Anna Maria Glavina
del dipartimento di salute mentale di Massa.
E proprio in questa città si è recentemente conclusa
Teatr'anch'io
:
la terza biennale di teatro impegnato nel disagio psichico
. Sei compagnie, provenienti da tutta Italia e selezionate tra le oltre trenta che volevano partecipare alla rassegna, hanno dato vita ad una settimana di teatro davvero straordinario, conclusasi con la proiezione del filmato di
Simone Cristicchi
ed un dibattito alla presenza del cantautore. Ed ora tutti in tournèe anche perché le commedie sono divertenti e gli attori sono bravissimi.

"Il nostro obiettivo è di andare oltre gli ambienti psichiatrici ed il teatro lo consente fornendo risultati straordinari per tutti: malati, addetti ai lavori e spettatori."
Conclude una

Anna Maria Glavina estremamente soddisfatta per i progressi dei malati ed il successo dell'iniziativa, consigliando a chi ha persone che soffrono di disagi psichici di introdurle al teatro.
Estremamente interessante è stato poi il commento di
Antonio Delvino
, Direttore Generale ASL n1 di Massa e Carrara:
" Ho sempre temuto, più delle barriere architettoniche, le "barriere sociali", quella tendenza, sempre più diffusa nella nostra società, ad escludere tutto ciò che appare diverso".
E noi
dell'Associazione Culturale Felix
, con il progetto di comunicazione "
Notizie Senza Barriere
," intendiamo proprio abbattere il muro della non comunicazione sui problemi, le iniziative e le storie dei disabili. E questa del teatro fatto da chi ha disagi mentali è proprio una bella storia. Al teatro Guglielmi di Massa è calato il sipario di
Teatr'anch'io
, ricordandoci che la commedia della vita continua per tutti noi.
Associazione Felix
M. Teresa Tironi 338 30 58 730
info@associazionefelix.org

Riccardo Godoli