riceviamo e pubblichiamo

CICLOESCURSIONE TURISTICA DOMENICA 1 APRILE 2012 **SU SENTIERI E PISTE CICLABILI LUNGO GLI ARGINI**

DEI FIUMI GREVE, ARNO E BISENZIO
(BICI + TRENO)

FIRENZE, SIGNA, VALICO, CAMPI BISENZIO, CAPALLE, PRATO

Il Gruppo Amici della Bicicletta Firenze invita tutti coloro che hanno una bicicletta con il cambio e voglia di passare una domenica in compagnia all'aria aperta a partecipare alla prossima iniziativa sociale di facile escursionismo e turismo in bicicletta che sarà effettuata domenica 1 Aprile 2012 con le seguenti modalità organizzative:

Ritrovo
: ore 10 – all'imbocco della Passerella pedonale Isolotto- Cascine, lato Piazza dell'Isolotto;

Itinerario
: Il percorso inizia dalla Passerella Pedonale dell'Isolotto
. S
i percorre la pedociclbile lungo l'Arno fino al Ponte dell'Indiano, dove si devia per arrivare al ponte di Mantignano sul fiume Greve, accanto al quale si imbocca la viottola sterrata lungo l'argine del fiume fino alla sua confluenza con il fiume Arno, che poi percorreremo su sterrato e pedociclabile attrezzata sulla riva sinistra, con visita all'Abbazia di Badia a Settimo, fino alla confluenza con il fiume Vingone, a Ponte a Signa. Attraversato l'Arno a Lastra a Signa su normale tratto stradale si arriva al Parco dei Renai di Signa, dove si riprende il sentiero sull'argine questa volta lungo il fiume Bisenzio, passando per Valico, Campi Bisenzio, con visita al centro storico e alla rocca, e poi Capalle
.
Qui dopo essere usciti dal sentiero sull'argine e avere attraversato su strada normale lo snodo stradale ci immetteremo di nuovo nella pista ciclabile, adesso attrezzata, lungo il Bisenzio fino a Prato, per raggiungere attorno alle ore 17 la Stazione Ferroviaria della città, da cui prenderemo il treno per Firenze con bici al seguito (i treni per Firenze sono molto frequenti per cui non vi è la necessità di prevedere un orario specifico di partenza).

Difficoltà
: abbastanza facile; si tratta di un itinerario sostanzialmente pianeggiante con qualche modesta difficoltà nel percorrere i sentieri ciclabili non attrezzati sugli argini, in cui il fondo stradale è in buona parte sterrato battuto, compensata però dalle piste ciclabili attrezzate-asfaltate poste nei comuni di Scandicci e Prato, di assai facile percorribilità; la valutazione di impegno e distanza da percorrere è perciò nell'ambito di una intera giornata di movimento da valutare in questo

contesto come abbastanza facile. Durante il percorso, ovviamente, sosteremo ovunque sia bello e interessante, con spirito turistico e conoscitivo, senza alcuna fretta e atteggiamento competitivo.

Caratteristiche del percorso
: sterrato, in parte asfaltato, senza traffico automobilistico salvo i brevissimi tratti su strada normale..

Lunghezza del percorso
: circa km 40

Durata
: intera giornata.

Pranzo
:
al sacco, da non acquistare lungo il percorso.

Materiale consigliato
: bicicletta mountain bike, city-bike, trek- bike o similare, con cambio, portapacchi posteriore per deposito di borsa laterale da viaggio, vestiario idoneo, casco, occhiali, chiusura per bicicletta, borraccia (per consumo personale di acqua non commercialmente imbottigliata per mantenere un comportamento quanto più possibile non inquinante ed eco-compatibile corente con l'uso della mobilità in bicicletta), busta per raccolta dei propri rifiuti del pranzo, crema protettiva per il sole..

Materiale obbligatorio:
kit per la riparazione di forature (camera d'aria, o toppe, chiavette ecc.), pompa, vestiario anti-pioggia con protezione completa di corpo, testa e piedi (si sconsiglia l'utilizzo di indumenti anti-pioggia svolazzanti da cammino pedestre perché pericolosi, oltrechè faticosi, in bicicletta); questo materiale individuale è assolutamente necessario affinchè ognuno sia autosufficiente e non di peso agli altri in occasione di normali e prevedibili eventi avversi, pertanto in assenza del medesimo non è possibile la partecipazione all'iniziativa.

Conferma
: è gradita la conferma telefonica o email di partecipazione, poiché in caso di avverse condizioni climatiche o altro di non prevedibile l'iniziativa potrebbe essere modificata o annullata.

Costi, responsabilità e organizzazione
:
: la partecipazione è gratuita e volontaria, senza reciproci oneri e responsabilità; i minorenni sono ammessi solo se accompagnati da un genitore o da un adulto che se ne assuma la responsabilità; i partecipanti dovranno seguire le indicazioni del partecipante accompagnatore mantenendosi sempre all'interno della fila aperta dal medesimo e chiusa dal chiudi-fila, entrambi dotati di radio-telefono in rispettiva reciproca connessione.

Partecipante accompagnatore
: Marco.

Informazioni e contatti
:
Gruppo Amici della Bicicletta Firenze – Via Stradone di Rovezzano 12, Firenze,
amicibicicletta.fi@libero.it
www.probike.it