AMICI DELLA BICICLETTA FIRENZE Via Stradone di Rovezzano 12 – 50136 FIRENZE
Tel./Fax 055/6503400 *amicibicicletta.fi@libero.it* *www.probike.it*

CICLOESCURSIONE TURISTICA - DOMENICA 23 SETTEMBRE 2007PER CAMPI E PINETE LUNGO LA COSTA PISANO-LUCCHESE: DA PISA A VIAREGGIO

Il Gruppo "Amici della Bicicletta Firenze" invita tutti coloro che hanno una bicicletta con cambio e voglia di passare una domenica in compagnia all'aria aperta a partecipare alla prossima iniziativa sociale di facile escursionismo e turismo amatoriale in bicicletta che sarà effettuata

domenica 23 settembre 2007 con le seguenti modalità organizzative:

Ritrovo: 8.30 Stazione Ferroviaria di Firenze SMN - nell'atrio della biglietteria di andata e ritorno con supplemento bici già acquistato dai singoli partecipanti; prenderemo il treno per Pisa delle 8.50.

Difficoltà: facile/media; non ci sono salite, anche se vi sono facili tratti sterrati; pertanto la distanza da percorrere è assolutamente non impegnativa nell'ambito di una intera giornata di movimento; poiché l'ultima parte del percorso affianca la linea ferroviaria in caso di problemi è possibile l'utilizzo e,ergenziale del treno per il rientro.

Pranzo: al sacco, da non acquistare lungo il percorso.

Itinerario: si tratta di un itinerario del tutto pianeggiante: partendo da Pisa, dopo una breve visita al centro della città e alla Piazza dei Miracoli, pedaleremo in campagna verso la frazione di Metato, raggiunta la quale prenderemo per Migliarino Pisano dove, lasciata la strada asfaltata, andremo lungo l'argine del Serchio fino alla pineta costiera; arrivati a Marina di Torre del Lago riprenderemo verso l'interno di nuovo la strada asfaltata per Torre del Lago Puccini e poi Lago di Massaciuccoli, visitati i quali riprenderemo la pista ciclabile nel viale interno fino a Viareggio, dove ci imbarcheremo sul treno per Firenze, arrivo previsto alle ore 19.03; durante il percorso potremo sostare ovunque sia bello e interessante, con spirito turistico e conoscitivo, senza fretta e atteggiamento competitivo.
Lunghezza del percorso: circa Km 60
Durata: intera giornata

Materiale consigliato: bicicletta mountain bike o city-bike con cambio, portapacchi posteriore per alloggio di borsa laterale da viaggio, vestiario idoneo, eventuale casco, occhiali, chiusura per bicicletta, ecc.

Materiale obbligatorio: kit per la riparazione di forature (camera d'aria o toppe, chiavette ecc.), pompa, vestiario per la pioggia.

Conferma: è gradita la conferma telefonica o email di partecipazione, poiché in caso di avverse condizioni climatiche l'iniziativa potrebbe essere modificata o annullata.

Costi e responsabilità: la partecipazione è gratuita e volontaria, senza reciproci oneri e responsabilità; i minorenni sono ammessi solo se accompagnati da un genitore o da un adulto che se ne assuma la responsabilità.
Accompagnatore: Marco Panti
- Informazione e contatti: Amici della Bicicletta Firenze - Via Stradone di

Rovezzano 12, Firenze. Tel./Fax 055/6503400; telefono cellulare operativo dalle ore 21 alle ore 23 nei giorni immediatamente

precedenti l'escursione e nel giorno della medesima dal primo mattino 340/8942105; indirizzo email:

amicibicicletta.fi@libero.it
; link specifico nel sito

web:

www.probike.it
Il coordinatore del GruppoMarco Panti