Al ristorante si mangia con le dita. il ***Finger Food*** è di moda e al **Ristorante Il Pruneto, Via della Croce, 39 - vicino alla Casa del Popolo d'Impruneta (Firenze)**
– reduce dal successo della "Scorpacciata di Pesce" – ci riprova con il cibo da dita. L'obiettivo è divertirsi, toccare le pietanze con le dita e gustare i bocconcini con gli occhi, il tatto, l'olfatto e naturalmente il gusto. Un ritorno alle origini, dunque, che però avrebbe anche un risvolto salutista. Il concetto di benessere si è evoluto nel corso degli anni, fino ad abbracciare l'idea di "benessere totale" che implica la soddisfazione di tutti i sensi dell'uomo. Ma il Finger Food sarebbe soprattutto un buon metodo per non compromettere il girovita. Un tale tripudio dei sensi – spiegano i nutrizionisti – sazia di più che una quantità superiore di cibo senza appeal, ingurgitato distrattamente. Il Ristorante il Pruneto offre venti tipi di pesce, pregiati molluschi e crostacei — combinati con estro estetico alle verdure e alla frutta — sotto forma di preziosi bocconcini. Il tutto in un'atmosfera di divertimento e scoperte gastronomiche. L'iniziativa è fruibile solo
dal 15 settembre al 31 ottobre,
al costo di
28 euro
. Maggiori informazioni sul sito www.pruneto.net e al numero +39 055 23 14 760.

Nicoletta Consumi - DEApress