AMICI DELLA BICICLETTA FIRENZE

Via Stradone di Rovezzano 12 – 50136 FIRENZE

Tel./Fax 055/6503400 ***amicibicicletta.fi@libero.it*** ***www.probike.it***

CICLOESCURSIONE TURISTICA
DOMENICA 13 GIUGNO 2010

ANELLO DI CERTALDO - SAN GIMIGNANO

LA VAL D'ELSA E I SUOI ANTICHI BORGHI

(TRENO+BICI)

CASTELFIORENTINO, CERTALDO, ULIGNANO, SAN GIMIGNANO,

CORTENNANO, PIETRAFITTA , ULIGNANO, CERTALDO

Il Gruppo “Amici della Bicicletta Firenze” invita tutti coloro che hanno una bicicletta con cambio e voglia di passare una domenica in compagnia all’aria aperta a partecipare alla prossima iniziativa sociale di facile escursionismo e turismo in bicicletta che sarà effettuata domenica 13 giugno 2010, con le seguenti modalità organizzative:

Ritrovo: ore 7,50 Stazione Ferroviaria di Firenze SMN – nell’atrio della biglietteria, con biglietto ferroviario comprensivo di supplemento bici già acquistato dai singoli partecipanti; prenderemo il treno per Empoli-Castelfiorentino delle ore 8,10 con passaggio da Empoli alle ore8,39 e arrivo a Castelfiorentino alle ore8,54 (siamo costretti a partire un po’ prima del solito perché i treni successivi da Empoli utilizzano il bus senza possibilità di trasporto di biciclette) □□□□□□□□.

Itinerario:. Il percorso inizia dalla Stazione Ferroviaria di Castelfiorentino ed ha per oggetto il tratto mediano della valle del fiume Elsa; dalla stazione prendiamo per pochi metri la strada statale in direzione di Certaldo deviando subito a sinistra verso Uliveto-Voltigiano, percorrendo una panoramica strada provinciale che rientra sulla statale a Canonica immediatamente prima di Certaldo; preseguiamo ancora per quache centinario di metri sulla statale e, attraversata la ferrovia, si devia dalla strada principale prendendo per Ulignano, dirigendoci da tale località per San Gimignano; dopo la visita del bellissimo paese si riprende la strada per Ulignano ma deviando per Cortennano e Pietrafitta si raggiunge per un brevissimo tratto la provinciale in direzione di Poggibonsi, che si abbandona subito dopo in direzione di Ulignano; che, di nuovo raggiunta, si lascia per attraversare fiume Elsa e ferrovia e raggiungere per un breve tratto la statale per Certaldo. Giunti a Certaldo, e una sua breve visita, vi riprenderemo il treno per Firenze delle ore 17,58 con arrivo a Firenze alle ore 18,50.

Difficoltà: l’itinerario è mediamente impegnativo poiché in parte su fondo sterrato e con qualche salita piuttosto prolungata ma non dura; le difficoltà sono però compensate dal fatto che buona parte del percorso è con bassa circolazione di auto; la valutazione di impegno e

distanza da percorrere è da effettuare perciò nell'ambito di una intera giornata di movimento . Durante il percorso, ovviamente, sosteremo ovunque sia bello e interessante, con spirito turistico e conoscitivo, senza alcuna fretta e atteggiamento competitivo.

Caratteristiche del percorso: asfaltato, in parte sterrato, con modesto traffico automobilistico salvo i brevissimi tratti su strada statale.

Lunghezza del percorso*: circa km 53.*

Durata*: intera giornata.*

Pranzo: *al sacco, da non acquistare lungo il percorso.*

Materiale consigliato: bicicletta mountain bike, city-bike, trek- bike o similare, con cambio, portapacchi posteriore per deposito di borsa laterale da viaggio, vestiario idoneo, casco, occhiali, chiusura per bicicletta, borraccia per prelievo e consumo personale di acqua non commercialmente imbottigliata per mantenere un comportamento quanto più possibile non inquinante ed eco-compatibile corente con l'uso della mobilità in bicicletta, busta in plastica per raccolta dei propri rifiuti del pranzo, crema protettiva per il sole..

Materiale obbligatorio: kit per la riparazione di forature (camera d'aria, o toppe, chiavette ecc.), pompa, vestiario anti- pioggia con protezione completa di corpo, testa e piedi (si sconsiglia l'utilizzo di indumenti anti-pioggia svolazzanti da cammino pedestre perché pericolosi, oltrechè faticosi, in bicicletta); questo materiale individuale è assolutamente necessario affinchè ognuno sia autosufficiente e non di peso agli altri in occasione di normali e prevedibili eventi avversi, pertanto in assenza del medesimo non è possibile la partecipazione all'iniziativa.

Conferma: è gradita la conferma telefonica o email di partecipazione, poiché in caso di avverse condizioni climatiche l'iniziativa potrebbe essere modificata o annullata.

Costi, responsabilità e organizzazione:: la partecipazione è gratuita e volontaria, senza reciproci oneri e responsabilità; i minorenni sono ammessi solo se accompagnati da un genitore o da un adulto che se ne assuma la responsabilità; i partecipanti dovranno seguire le indicazioni dell'accompagnatore mantenendosi sempre all'interno della fila aperta dal medesimo e chiusa dal chiudi-fila, entrambi dotati di radio-telefono in rispettiva connessione. I partecipanti sono vivamente pregati accettare l'esperienza di gruppo rispettando orari e itinerari senza richieste di loro modifiche per assecondare proprie particolari esigenze del momento.

Accompagnatore: Marco

***Informazioni e contatti**: Amici della Bicicletta Firenze – Via Stradone di Rovezzano 12, Firenze,*

Tel./Fax 055/6503400; telefono cellulare operativo dalle ore 21 alle ore 23 nei giorni immediatamente precedenti l'escursione e nel giorno della medesima dal primo mattino 3405747877; indirizzo email: amicibicicletta.fi@libero.it Altre informazioni in www.firenzeinbici.net e www.probike.it
Chiunque sia interessato ad avere ulteriori informazioni dettagliate sulla presente iniziativa può ritirare il depliant informativo presso l'indirizzo sopra indicato in orario d'ufficio o farne specifica richiesta comunicando il proprio indirizzo email agli indirizzi e recapiti sopra indicati. .